

Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:
Gesunde Menschen

Einladung

„Anwassern“ am Kneipp-Tretbecken im Kurpark

Es ist eine gute alte Tradition zu Beginn der wärmeren Jahreszeit eine Anwendung der Kneipp'schen Wasserlehre, das Wassertreten, an unserem Tretbecken im Kurpark zu eröffnen. In der Kneipp-Familie ist das als „Anwassern“ überall bekannt und wird vielerorts so zelebriert. Kurz vor Sebastian Kneipp's 202. Geburtstag wollen wir gemeinsam diese Tradition pflegen und unseren Körpern zugleich etwas Gutes tun. Wir treffen wir uns am



**Sonnabend, den 13. Mai 2023
um 14.00 Uhr
am Kneipp-Tretbecken im Kurpark**

zu einer lockeren Wassertretrunde.

Natürlich gibt es auch wieder Wissenswertes zu den Wasseranwendungen nach der Kneipp'schen Lehre. Außerdem werden wir kleine gesunde Snacks und ebenso gesundes, mit Kräutern versetztes, Wasser als Erfrischung anbieten.

Die Veranstaltung ist offen für Jedermann. Wir werden das Anwassern bei jedem Wetter (außer Unwetter) durchführen, hoffen natürlich auf angenehme Witterungsverhältnisse. Nehmen Sie sich einfach mal die Zeit für diese Veranstaltung, ein kleiner Spaziergang vorher sorgt auch für die nötige Erwärmung. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Geschäftsstelle:
Marktplatz 4, 01814 Bad Schandau
1. Vorsitzender: Andreas Eggert
Neuporschorfer Str. 40 B, 01814 Bad Schandau
Tel. 035022 4 06 26 oder 0160 97 94 33 69
E-Mail: aeggert@jlhome.de

Bankverbindung:
Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE10 8505 0300 3000 0297 95
BIC: OSDDDE81XXX