



Auf Entdeckungstour mit Sebastian Kneipp

Am Dienstag, dem 16.05.2023 und Mittwoch, dem 17.05.23, fand auf Initiative des Fördervereins der Erich-Wustmann-Grundschule und des Kneippvereins unter Leitung von Herrn Eggert ein Kneipp-Erlebnistag für die Klassen 1 und 4 statt.

Lange hatten sich die Mädchen und Jungen darauf gefreut, musste der bereits im Herbst geplante Tag schon einmal wegen schlechtem Wetter verschoben werden.

Doch aufgeschoben ist nicht aufgehoben und so machten sich die Kinder am Morgen auf den Weg, um sich mit der Lehre Sebastian Kneipps vertraut zu machen und hautnah zu erleben, wie man aktiv zur Gesunderhaltung seines Körpers beitragen kann.

Die fünf Grundprinzipien der Kneippschen Lehre, Wasser, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance erprobten die Mädchen und Jungen auf einer Rundtour mit verschiedenen Stationen.

Im Storchenschritt durchs eiskalte Wasser im Tretbecken im Stadtpark (das war eine echte Mutprobe bei den kalten Temperaturen), Tautreten auf feuchten Wiesen, alle Sinne geschärft am Kräuterbeet, Fühlen und Bewegen am Barfußpfad sowie an den Stationen der Kurpromenade Ostrau sowie eine Pause mit gesundem Frühstück ließen den Schulalltag im Freien rasch vergehen.

Wir danken herzlich den „Kneippianern“ Herrn Eggert, Frau Wisgalla, Frau Thalmann und Frau Rudat für die Vorbereitung der Tour und die Begleitung unserer Kinder an einem ganz besonderen Tag.

K. Bergmann, Schulleiterin

