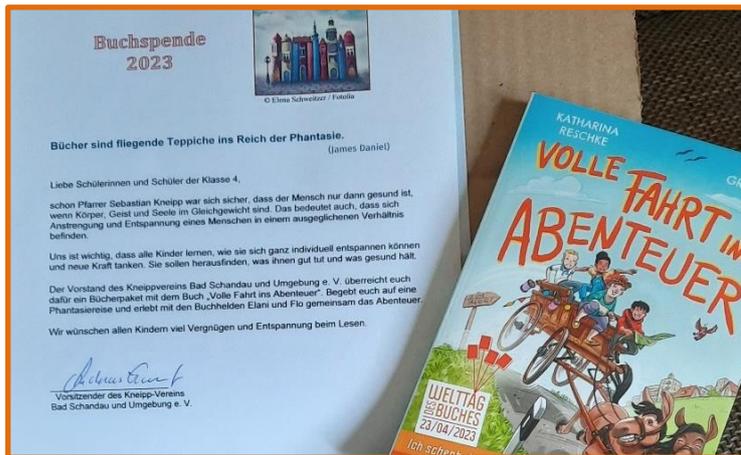


... „**Es muss das Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Lebensweise und dem Verbrauch an Nervenkraft.**“ ...
Sebastian Kneipp



Buchspende 2023



Schon Pfarrer Sebastian Kneipp war sich sicher, dass der Mensch nur dann gesund ist, wenn Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht sind. Das bedeutet auch, dass sich Anstrengung und Entspannung in einem ausgeglichenen Verhältnis befinden. Dabei ist es wichtig, dass bereits die Kinder lernen, wie sie neue Kraft tanken und sich individuell entspannen können. So finden sie selbst heraus, was ihnen gut tut und was gesund hält. Das Lesen eines Buches ist übrigens eine gute Möglichkeit zur Entspannung.

Nach dem gemeinsamen Projekttag übergab der Vorsitzende des Kneippvereins Bad Schandau und Umgebung e. V, Herr Eggert, in diesem Sinne den Kindern der Klasse 4 der Erich-Wustmann-Grundschule Bad Schandau eine Buchspende. Er wünschte allen Lernenden viel Vergnügen und Entspannung beim Lesen des Buches „Volle Fahrt ins Abenteuer“, einer abenteuerlichen Fantasiereise von Katharina Reschke. Die Schülerinnen und Schüler waren sichtlich überrascht und bedankten sich herzlich für die Spende des Vereins.

weitere Informationen unter: kneipp-sachsen.de/bad-schandau/kneipp-kids/