

Kneipp -Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp -Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:

Gesunde Menschen

Thymian & Zwiebel – ein starkes Duo



Wussten Sie, dass diese beiden heilkräftigen Pflanzen lange Zeit als Antibiotikum für jedermann galten? „Die nächste Grippe kommt bestimmt, doch nicht zu dem, der Thymian nimmt“, war ein geflügeltes Wort, nicht nur zu Zeiten von Sebastian Kneipp.

Das breite Spektrum an immunstärkenden und gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen der beiden Pflanzen ist sehr beachtlich. Es lohnt sich deshalb, gerade jetzt in der Erkältungszeit Thymian und Zwiebel zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte und zur Linderung von Beschwerden sinnvoll einzusetzen.

Wer mehr über Thymian, Zwiebel und deren Anwendung erfahren möchte, ist herzlich eingeladen am

25.01.2024, um 17 Uhr

zum Kneipp-Verein, Bad Schandau, Marktplatz 4 zu kommen.

Anmeldungen bitte bis 19.01.24 an Christiane Biener, Telefon 035028 80490
oder CBiener@t-online.de