

Es wird wieder SINNVOLL & MERKWÜRDIG ...

23. Februar 2024, 19:00 - 21:00 Uhr

Saal im Haus des Gastes, Marktplatz 12, Bad Schandau

Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es! In unserem Fall trifft dieser Satz von Erich Kästner auf die Aktivierung der Gedächtnisleistung zu. Wir wollen im Februar wieder knifflige Aufgaben lösen, verschiedene Lernstrategien anwenden und mit Musik und Bewegung unsere Konzentration und Koordination herausfordern.



Referentin Renate Rudat und der Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V. laden Sie herzlich zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining ein. Bringen Sie Stift, Papier und Neugier mit und freuen Sie sich auf eine weitere spannende Begegnung mit Ihrem Gedächtnis. Vereinsmitglieder und Interessenten zwischen 10 und 100 sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.