

Kneipp -Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp -Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:

Gesunde Menschen

Wie schmeckt der Frühling?

Wissen Sie es oder möchten Sie es herausfinden?

Es ist ganz einfach, denn in jedem Garten, auf jeder Wiese wachsen Wildkräuter in großer Zahl. Ohne viel Aufwand bereichern diese Kräuter unseren Speiseplan und beschenken uns mit einer Vielfalt an Vitaminen und Mineralstoffen, die unser Körper gerade im Frühjahr dringend braucht, um nach dem Winter wieder richtig in Schwung zu kommen.

Ob als Salatzugabe, erfrischendes Getränk, Kräutersalz oder Suppe – Frühlingskräuter sind ein Geschmackserlebnis.

Ergänzt wird die kleine Kräuterkunde durch frühlingsfrische Ideen mit Licht, Luft und Wasser.

Wir laden Sie herzlich ein, einige Frühlingskräuter und ihre Verwendung näher kennenzulernen.

Wann: 25.3.2024, 17 Uhr

Wo: Kneipp – Verein Bad Schandau, Marktplatz 4

Anmeldungen zur Teilnahme an der Veranstaltung sind für die Planung erforderlich,

bitte bis 18.3.24 an Christiane Biener, Telefon 035028/80490 oder CBiener@t-online.de.

