

Kneipp -Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp -Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:

Gesunde Menschen



Gesundes zum Löffeln

... heißt das Thema unserer nächsten Veranstaltung. Doch bevor die Suppe im Topf dampft, wollen wir die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Kartoffeln, Kraut & Co. genauer betrachten. Gemüse ist seit Generationen nicht nur Nahrung, sondern auch Heilmittel. Es wurde und wird z. B. für Auflagen und Wickel verwendet, um leichte Schmerzen oder Erkältungssymptome zu lindern.

Wir treffen uns am **29. Januar 2026 um 17 Uhr**
in den Räumen des Kneipp-Vereins in Bad Schandau, Markt 4.

Der Unkostenbeitrag beträgt **2 Euro und ein Gemüse**.
Anmeldungen bitte bis 23. Januar 2026 an CBiener@t-online.de

www.kneippverein-sachsen@bad-schandau.de