

SINNVOLL & MERKWÜRDIG

Ganzheitliches Gedächtnistraining (GGT) in Bad Schandau

Am Donnerstag, den **26. Februar 26**, lädt der Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V. zu einem besonderen Knobel- und Kreativabend ein. Von **18:00 bis 19:30 Uhr** zeigt GGT-Trainerin Renate Rudat, dass Gedächtnistraining weit mehr ist als bloßes Auswendiglernen. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining aktiviert nicht nur die grauen Zellen, sondern bezieht Körper und Sinne ein. Die Mischung macht's! In lockerer Atmosphäre stärken wir die geistige Fitness – ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Abwechslung und Spaß. Bringen Sie Stift und Papier, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Gäste zahlen eine Teilnahmegebühr von 2 €.



Wir treffen uns im **Haus des Gastes**, Marktplatz 12, 01814 Bad Schandau. Vereinsmitglieder und interessierte Gäste zwischen 10 und 100 sind herzlich willkommen.

Sind Sie neugierig geworden? Dann kommen Sie vorbei und machen mit. Wir freuen uns auf einen kurzweiligen Abend im Sinne der Kneipp'schen Lebensordnung!

Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.
www.kneipp-sachsen.de/bad-schandau/