

# Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

AG Fit durch (Kneipp)-Spiele



## Einladung



### „Anwassern“ am Kneipp-Tretbecken im Kurpark

Liebe Eltern und Großeltern,  
wie wäre es denn mit einem gemeinsamen Familienspaziergang, bei dem Sie  
auf unterhaltsame Weise etwas für Ihre Gesundheit tun?

Wir treffen uns am

**Donnerstag, 21. Mai 2026 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
am Kneipp-Tretbecken im Kurpark Bad Schandau**

zum traditionellen „Anwassern“ und eröffnen damit die Freiluftsaison 2026.

Es gibt Wissenswertes zu den Anwendungen nach der Kneipp'schen Lehre  
sowie einen anregenden Gedankenaustausch. Nach einer kurzen Erwärmung  
können Sie vor Ort das Wassertreten selbst probieren. Anschließend laden wir  
Sie ein, gesundes Fingerfood und selbst hergestellte Limonaden zu verkosten.  
Speziell für die Kinder gibt es außerdem Angebote zum Bewegen, Knobeln und  
Spielen.

Die Veranstaltung ist offen für Jedermann. Nehmen Sie sich einfach einmal die  
Zeit für diesen Treff, ein kleiner Spaziergang vorher sorgt zugleich für die nötige  
Erwärmung. Wir freuen uns über jeden Besucher.

**<https://kneipp-sachsen.de/bad-schandau/Kneipp-Kids>**