Kneipp-Verein Radebeul e.V.

Vereinshaus Dr.-Külz-Str. 4

01445 Radebeul

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**Veranstaltungen**

**2. Halbjahr 2025**

***aktiv & gesund***

# **August**

**Sonntag, 31.08.2025**

„**Wanderung auf dem Caspar-David-Friedrich-Weg“**

Wanderstrecke ca. 15 km – **mittelschwer Änderung der Strecke möglich**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg

08:10Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Krippen

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 29.08.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

# **September**

**Mittwoch, 10.09.2025**

**Ernährung: gesunde und sehr leckere Brötchen im Handumdrehen selbst backen.** (max. 15 Pers.)

17:00 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4;

Dauer: ca. 2 Stunden

Referent: Frau Bianca Nicolai

ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB

Materialkosten: Frau Nicolai:10,00 Euro;

Unkostenbeitrag: Mg: 6,00 €, Nmg. 10,00 €

**Anmeldung:** bis 09.09.2025 bei Frau Hanke, Handy: 0151 500 12 888.

**Mittwoch 24.09.2025**

**„Auf den Geh - sundheitspfad in den Dresdener Stadtteilen Trachau und Pieschen mit anschließendem Kaffeetrinken.“**

Wanderstrecke ca. 6 km

14:00 Uhr Treffpunkt Haltestelle S-Bf. Trachau West (Li. 4 bzw. S 1)

Fahrschein: individuell

**Achtung: Treffpunkt beachten!!!**

**Anmeldung**: bis 22.09.2025 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

**Sonntag, 28.09.2025**

„**Wanderung Rund um den Keulenberg, auf dem Gräfenhainer Wanderschuh**“

Wanderstrecke ca. 17 km – **mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg

08:10Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Neustadt
 Weiterfahrt mit Zug nach Königsbrück

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**WL:** Astrid Müller-Wenzke

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 26.09.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

# **Oktober**

**Donnerstag, 03.10.2025**

**„Anbaden der Winterschwimmer“**

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein\*)

**Mittwoch, 08.10.2025**

**Fermentation, Haltbarmachung von Gemüse. Dieses ist sehr gesund und stärkt die Abwehrkräfte des Körpers**. (max. 15 Pers.)

17:00 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4;

Dauer: ca. 2 Stunden;

Referent: Frau Bianca Nicolai

ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB,

Materialkosten: Frau Nicolai:10,00 Euro;

Unkostenbeitrag: Mg. 6,00 €, Nng. 10,00 €

**Anmeldung;** bis 07.10.2025 bei Frau Hanke, Handy: 0151 - 50012888

**Sonntag, 19.10.2025**

**Führung durch das Weingut Karl Friedrich Aust, einem der schönsten Weingüter Sachsens. Inklusive einer Weinprobe der Spitzenweine**

(mind. 12 Pers.)

14:00 Uhr Weingut Karl Friedrich Aust

Dauer: ca. 2 - 2,5 Stunden;

Referent: Herr Karl Friedrich Aust, Winzer, Steinmetz

Unkostenbeitrag: Mg 43,00 €, Nmg: 48,00 €

inklusive einer vierer 0,1 Weinprobe von Spitzenweinen:

Es besteht die Möglichkeit, eine kleine Leckerei zum Wein zu bestellen.

Sie haben die Gelegenheit, hochwertige Spitzen- und Lageweine käuflich zu erwerben.

**Anmeldung**: bis 18.10.2025 bei Frau Hanke, Handy: 0151 - 50012888

**Montag, 20.10.2025**

**Exkursion „Pilze und Wildfrüchte erkennen“**

Wir lernen essbare und giftige Pilze in ihrem jeweiligen Habitat kennen und beschäftigen uns mit Heilkräutern und Wildfrüchten.
Kleine Verkostung 2€ p.P.

11:00 Uhr Treff Dresden oder nahes Umland

Dauer: 2 - 3 Stunden, leichtes Gelände

Route: je nach Aufkommen an Früchten und Pilzen, wird rechtzeitig an alle TN bekanntgegeben

Referent: Frau Astrid Papmahl

Unkostenbeitrag: MG 5,00 €; Nmg 9,00 €

**Anmeldung**: bis 18.10.2025 bei Frau Astrid Papmahl - Mail: kraeuterdd@gmx.de oder Whatsapp: 0162 - 2584462

**Mittwoch 22.10.2025 – Achtung Anmeldung unbedingt notwendig!**

**Jubiläumsveranstaltung 35. Jahre Kneipp-Verein Radebeul e.V.**

**Beginn: 18:00 Uhr** Ballsaal Hotel „Goldener Anker“
Altkötzschenbroda 61, 01445 Radebeul

**Einlass ab 17:30 Uhr**

Kosten: Getränke sind selbst zu zahlen

**Empfangssekt und Speisen übernimmt der Verein**

**Anmeldung**: bis 01.10.2025 bei Frau Hamann Tel. 0351 - 8010455 (AB)

**Sonntag, 26.10.2025**

„**Wanderung** **zum Kennenlernen des Forststeiges (Sächs. Schweiz),
Auf einsamen Wegen zum Quirl“**

Wanderstrecke ca.12 km, **mittelschwer**

09:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.

09:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Königstein

 Weiterfahrt mit dem Bus nach Leupoldishain

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**WL:** Astrid Müller-Wenzke

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 24.10.2025 bei Frau Hamann 0351 - 8010455(AB)

### ***November***

**Mittwoch, 05.11.2025**

**Vortrag "Fit, kraftvoll und fröhlich in den Winter".**

18:00 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str.4

Referent:; : Frau Bianca Nicolai

ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB,

Unkostenbeitrag: Mg. 6,00 €Euro; Nng. 10,00 €

Anmeldung bis 04.11.2025 an Frau Hanke, Handy: 0151 - 50012888

**Freitag, 07.11.2025**

**„Herzkraft- Gong“**

Die Gong-Therapie kann durch den Klang und die Schwingungen der Gongs den Körper mental gesund machen. Es wird eine tiefe meditative Entspannung im Körper ausgelöst und das Wohlbefinden verbessert.

**Frau Möbius wird uns erneut durch die magische Welt der Gongklänge führen.**

Bitte Sportschuhe o.ä. mitbringen, da wir in einem Yogaraum sind. Wer einen Schlafsack oder eine Isomatte benutzen will, kann das auch gerne tun.

15:45 Uhr **Sportstudio Zinke, Gartenstr. 71, 01445 Radebeul**

16:00 Uhr Beginn der Veranstaltung, Dauer: ca. eine Stunde

Referent: Ingrid Möbius

Kosten: Mg. 6,00 €; Nmg. 10,00 €

**Anmeldung:** bis 04.11.2025 bei Frau Fleischer 0171 - 4523544

**Sonntag, 16.11.2025
„Wanderung auf dem Karras Rundweg durch das Moritzburger Teichgebiet“**

Wanderstrecke ca. 9 km, **leicht**

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg

08:46Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Coswig
 Weiterfahrt mit Bus Li 405 zur Spitzgrundmühle

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Fahrschein:**  KGK für 5 Pers. (1 Zone) oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 14.11.2025 bei Frau Hamann 0351 - 8010455(AB)

**Mittwoch, 26.11.2025**Vortrag: **"Osteoporose - osteopathische Behandlungsmöglichkeiten und ihre Grenzen"**

18:30 Uhr Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4
Referent: Herr Tony Steinke-Wiesberger, Osteopath

**Anmeldung:** bis 24.11.2025 bei Frau Hentzschel 0351 - 2189544

### ***Dezember***

**Mittwoch, 03 12.2025**

**Vortrag "Mit naturheilkundlichen Methoden und natürlichen Mitteln unser Immunsystem stärken und kräftigen“**

18:00 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str.4

Referent: Frau Bianca Nicolai

ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB,

Anmeldung bis 02.12.2025 bei Frau Hanke,  Handy: 0151 - 50012888

Erklärungen:

* \*) nur für Vereinsmitglieder
* Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 4,00 €
* Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
* KGK - Kleingruppenkarte der VVO
* WL – Wanderleiter

Sportangebote

**Die Winterschwimmer** treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Lößnitzbad Radebeul.

**Kurs für Rückengymnastik -** jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr

Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

**Seniorengymnastik - j**eden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

**Yoga** - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351 - 8303529

**Nordic-Walking** - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351 - 8303529

**Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt**

Zweimal im Monat jeweils Mittwoch 15:30-17:00 Uhr

Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen
Kursleiterin: Frau Sabine Heer
Rückfragen zu Terminen bei Frau Fleischer Tel.:0171 - 4523544

**Barfußpfad -** Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses

Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

**Wanderungen:** Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

***Kontakte:*** Frau Hamann 0351 - 8010455

Frau Hanke 0151 - 50012888

***E-Mail:*** radebeul@kneipp-sachsen.de

***Internet:*** [www.Kneipp-sachsen.de/Radebeul](http://www.Kneipp-sachsen.de/Radebeul)

***Kneipp-Beiträge:*** Einzelperson/Familie: 5,00 / 8,50 € pro Monat

***Konto*: IBAN: DE43 8505 5000 3011 0399 40, BIC: SOLADES1MEI**