



Veranstaltungen

1. Halbjahr 2026

aktiv & gesund

Januar

Mittwoch, 21.01.2026

Vortrag: **"Osteopathische Behandlungen von Kiefergelenksdysfunktionen"**

18.30 Uhr Vereinshaus, Dr.- Külz-Str. 4
Referent: Herr Tony Steinke-Wiesberger, Osteopath
Unkosten: Mg.: 2,00 €, Nmg.: 6,00 €

Anmeldung: bis 18.01.2026 bei Frau Hentzschel 0351-2189544 (AB)

Mittwoch, 28.01.2026

Vortrag: **"Aktiv entgiften gegen Übersäuerung"**

 Passt für die Zeit nach den üppigen Tagen.

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr. - Külz - Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai - ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
 und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB
Unkosten: Mg.: 2,00 €, Nmg.: 6,00 €

Anmeldung: bis 27.01.2026 bei Frau Steffi Hanke, Handy: 0151-500 12 888

Februar

Sonntag, 22.02.2026

„Winterwanderung im Osterzgebirge – Aussichten rund um Oberbärenburg“

Wanderstrecke ca. 5 km, **leicht**

08:00 Uhr Treff Radebeul – Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach DD Hauptbahnhof
 Weiterfahrt mit Bus

WL: Astrid Müller-Wenzke

Fahrschein KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket
Verpflegung **aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

Anmeldung: bis 20.02.2026 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

Mittwoch, 25.02.2026

Vortrag: "**Fasten als Neubeginn**"

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr. - Külz - Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai - ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB
Unkosten: Mg.: 2,00 €, Nmg.: 6,00 €

Anmeldung: bis 24.02.2026 bei Frau Steffi Hanke, Handy: 0151-500 12 888

März

Mittwoch, 04.03.2026

Workshop: "**Brot backen Teil 1**" Schnelles Brot mit Hefe (max. 15 Pers.)

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr. - Külz - Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai - ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB
Materialkosten: 12,00 €
Unkostenbeitrag: Mg: 6,00 €, Nmg: 10,00 €

Anmeldung: bis 02.03.2026 bei Frau Steffi Hanke, Handy: 0151-500 12 888

Mittwoch 11.03.2026

Besuch der Ausstellung "**AMAZONIEN – Faszination tropischer Regenwald**"

15:00 Uhr Treffpunkt: Eingangshalle
Panometer, Gasanstaltstr.8B, 01237 Dresden
Kosten: Mg.: 14,00 €, Nmg.: 18,00 €

Anmeldung: bis 06.03.2026 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

Sonntag, 29.03.2026

**„Wanderung auf dem Karras Rundweg durch das Moritzburger
Teichgebiet“ – II. Teil** Wanderstrecke ca. 9 km, leicht

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg
08:46 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Coswig
Weiterfahrt mit Bus Li 405 nach Moritzburg

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich
WL: Manuela Hamann

Fahrschein: KGK für 5 Pers. (1 Zone) oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 27.03.2026 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

April

Mittwoch, 15.04.2026

Workshop: **"Fermentieren Teil 2 - Getränke "** (max. 15 Pers.)
Im Sommer sind selbst fermentierte Limonaden ein Genuss;

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr. - Külz - Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai - ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB
Materialkosten: 12,00 €
Unkostenbeitrag Mg.: 6,00 €, Nmg.: 10,00 €

Anmeldung: bis 13.04.2026 bei Frau Steffi Hanke, Handy: 0151-500 12 888

Sonntag, 19.04.2026

Theaterbesuch: „Der Liebestrank“

Oper von Gaetano Donizetti

Ort: Landesbühnen Sachsen
Beginn: 15:00 Uhr
Kosten: 25,00 € Vollzahler, 22,00 € Rentner

Anmeldung: bis **24.02.2026** bei Frau Hentzschel 0351-2189544 (AB)

Mittwoch 22.04.2026

„Spaziergang durch den Altkaditzer Dorfkern“

Wanderstrecke ca. 2 km

14:00 Uhr Treffpunkt Haltestelle Riegelplatz (Li. 9,13 + Bus 64)
Fahrschein: individuell

Achtung: Treffpunkt beachten!!!

Anmeldung: bis 20.04.2026 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

Sonntag, 26.04.2026

„Wanderung rund um den Keulenberg, auf dem Gräfenhainer Wanderschuh“

Wanderstrecke ca. 14 km – **mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Neustadt
Weiterfahrt mit Zug nach Königsbrück

Verpflegung: **aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

WL: Astrid Müller-Wenzke

Fahrschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 24.04.2026 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB)

Mai

Freitag, 01.05.2025

Abbaden der Winterschwimmer

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47
Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein

Mittwoch, 06.05 2026

Workshop: "**Brot backen Teil 2**" Sauerteigbrot (max. 15 Pers.)

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr. - Külz - Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai - ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB

Materialkosten: 12,00 €
Unkostenbeitrag: Mg.: 6,00 €, Nmg.: 10,00 €

Anmeldung: bis 04.05.2026 bei Frau Hanke, Handy: 0151-500 12 888

Sonntag, 31.05.2026

„Wanderung auf dem Panoramaweg von Lichtenhain nach Saupsdorf“

Wanderstrecke ca.12 km, mittelschwer

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Bad Schandau
09:20 Uhr Weiterfahrt mit Bus Li 260 nach Lichtenhain

Verpflegung **aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

WL: Manuela Hamann

Fahrschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 29.05.2026 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

Juni

Samstag, 06.06.2026

„Fahrradtour nach Meißen“

Fahrradstrecke ca. 28 km. Es wird empfohlen, einen Fahrradhelm zu tragen!

Unsere Fahrradtour führt uns von Radebeul über den Elberadweg nach Meißen. Dort besuchen wir das Stadtmuseum, wo wir viel Interessantes über die Geschichte und die Geschichten der ältesten Stadt in Sachsen erfahren. Anschließend stärken wir uns in einem Biergarten und radeln nach Radebeul zurück.

Auch Teilnehmer mit eigener Anreise nach Meißen sind herzlich willkommen.

10:00 Uhr Treff: Altkötzschenbroda / Am Goldenen Anker
12:00 Uhr Besuch des Stadtmuseums, Heinrichplatz 3
 (Eintritt inclusive)
14:00 Uhr Einkehr Biergarten (auf eigene Kosten)
16:00 Uhr Ankunft in Radebeul, Goldener Anker

Kosten: Mg.: 8,00 €, Nmg.: 10,00 € (inkl. Eintrittsgeld)

Anmeldung: bis 03.06.2026 bei Frau Fleischer 0171-4523544

Sonntag, 21. Juni 2026

"Führung durch das Weingut Karl Friedrich Aust, einem der schönsten Weingüter Sachsens, inmitten der herrlichen Rebenblüten, inklusive einem Glas Spitzenwein "

11:00 Uhr; Weingut Karl Friedrich Aust
Dauer: ca. 1 Stunde
Referent: Herr Karl Friedrich Aust, Winzer und Steinmetz
Unkostenbeitrag: Mg.: 15,00 €, Nmg.: 20,00 €
inklusive. einem Glas Spitzenwein

Es besteht die Möglichkeit, eine kleine Leckerei zum Wein zu bestellen:
Winzerteller: 12,50 €; Käsewürfel mit Oliven: 6,50 € pro Person
(Voranmeldung erforderlich)

Anmeldung: bis 19.06.2026 bei Frau Hanke, Handy: 0151-500 12 888

Mittwoch, 24.06.2026

„Jahreshauptversammlung “ *)

Anschließend geselliges Beisammensein

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Beginn: 18:00 Uhr

Sonntag, 28.06.2026

Auf dem Rundwanderweg Meißen – Schmilka – „Über Affensteinpromenade zum Papstein und nach Bad Schandau“

Wanderstrecke ca.11 km, **mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Radebeul – Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Königstein
Weiterfahrt mit Bus

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

WL: Astrid Müller-Wenzke

Fahrschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 26.06.2026 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

Erklärungen:

- *) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 4,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO

Sportangebote

Die Winterschwimmer treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Lößnitzbad Radebeul.

Kurs für Rückengymnastik - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

Seniorengymnastik - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Yoga - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Nordic-Walking - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr
Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt
Zweimal im Monat jeweils Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr
Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen
Kursleiterin: Frau Sabine Heer
Rückfragen zu Terminen bei Frau Fleischer Tel.: 0171-4523544

Barfußpfad - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses
Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

Wanderungen: Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

Kontakte: Frau Hamann 0351-8010455
 Frau Hanke 0151-500 12 888

E-Mail: radebeul@kneipp-sachsen.de
Internet: www.kneipp-sachsen.de/radebeul

Kneipp-Beiträge: Einzelperson/Familie: 5,00 / 8,50 € pro Monat

Konto: IBAN: DE43 8505 5000 3011 0399 40, BIC: SOLADES1MEI