

Kneipp-Verein Radebeul e.V.
Vereinshaus Dr.-Külz-Str. 4
01445 Radebeul



Veranstaltungen

2. Halbjahr 2026

aktiv & gesund

August

Mittwoch, 26.08.2026

**Vortrag: "Gesunde Ernährung von Anfang an"
Gesunde Kost für Baby und Kleinkind**

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr.-Külz-Str. 4
Referent: Frau Bianca Nicolai, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin
und ganzheitliche Ernährungsberaterin (GGB)
Kosten: Mg. 6,00 Euro und Nmg. 10,00 Euro

Anmeldung: bis 24.08.2026 bei Frau Hanke, Tel.: 0151-50012888

Sonntag, 30.08.2026

„Wanderung auf dem Maler-Weg – Etappe I von Liebethal nach Stadt Wehlen“

Wanderstrecke ca. 12 km – **leicht, Änderung der Strecke möglich**

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.
08:40 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Pirna
Weiterfahrt mit Bus G/L nach Liebethal

Verpflegung: aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

WL: Manuela Hamann
Fahrtschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 28.08.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351-8010455 (AB)

Hinweis: Anmeldeschluss am 15.08.2026 für Tagesausflug im Oktober 2026

September

Mittwoch, 09.09.2026

„Spaziergang über den Heller zur Heideblüte“

14:00 Uhr Treffpunkt Haltest. Staufenbergallee (Li.7/8 bzw. Bus 64)
Wanderstrecke : ca. 6 km
Fahrtschein: individuell

Achtung: Treffpunkt beachten!!!

Anmeldung: bis 07.09.2026 bei Frau Thiemig, Tel.: 0351-8581639 (AB)

Mittwoch, 16.09.2026

Vortrag: "Aktivierung von Heilungsprozessen beim Menschen mit Bildern aus der Kunstgeschichte"

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr.-Külz-Str. 4
Referent: Christina Fauzi - Kunsthistorikerin
Kosten: Mg. 6,00 Euro und Nmg. 10,00 Euro

Anmeldung: bis 14.09.2026 bei Frau Hanke, Tel.: 0151-50012888

Mittwoch, 23.09.2026

Bauherrenpreis-Rundgang, ca. 2 km in der Oberlößnitz

Der Bauherrenpreis wird regelmäßig in Radebeul verliehen. Er ist eine Anerkennung für herausragende und ortstypische Baugestaltung, die Sanierung von Gebäuden sowie die Gestaltung von Gartenanlagen.

14:45 Uhr Treffpunkt: Lutherkirche Radebeul-Ost
15:00 Uhr Rundgang mit Herrn Michael Mitzschke,
Verein für Denkmalpflege
Dauer: ca. 1,5 bis 2,0 Stunden
Kosten: Mg. 4,00 Euro, Nmg. 8,00 Euro

Anmeldung: bis 18.09.2026 bei Frau Fleischer, Tel.: 0171-4523544

Sonntag, 27.09.2026

„Wanderung von Berbisdorf durch die Kleinkuppenlandschaft nach Hermsdorf“

Wanderstrecke ca. 12 km – **leicht**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Neustadt
Weiterfahrt mit Bus nach Berbisdorf

Verpflegung: aus dem Rucksack, Gasthaus möglich
WL: Manuela Hamann
Fahrchein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 25.09.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351-8010455 (AB)

Mittwoch, 30.09.2026
"Ikebana mit Anna"

Die hohe japanische Kunst des Blumensteckens.

17:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr.-Külz-Str. 4
Referent: Dr. Anna Klukowska-Kahlenberg - nobara no ki
Meisterin der Schule „Kaden Ryu“
Kosten: Mg. 25,00 Euro und Nmg. 30,00 Euro
Teilnehmer: Maximal 8 Personen
Dauer: ca. 2 Stunden

Das Material wird gestellt.

Anmeldung: bis 25.09.2026 bei Frau Hanke, Tel.: 0151-50012888

Oktober

Samstag, 03.10.2026
„Anbaden bei den Winterschwimmern“

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47
Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein*)

Dienstag, 06.10.2026
„Themenwanderung - Wir sammeln die Früchte des Waldes“

10:00 Uhr Treffpunkt, wird noch bekannt gegeben.
Referent: Frau Astrid Papmahl - Kräuterpädagogin BNE
Kosten: Mg. 4,00 Euro und Nmg. 8,00 Euro

Anmeldung: bis 05.10.2026 an Frau Papmahl, Tel.: 0162-2584462

**Samstag, 10.10.2026 – Achtung: Anmeldung unbedingt notwendig!
Tagesausflug mit dem Bus nach Lichtenwalde**

Besichtigung Schloss und Park Lichtenwalde zum Kürbisfestival

08:15 Uhr Treff: Radebeul Bahnhof-Ost, Bush. vor der Sparkasse

08:30 Uhr Abfahrt Bus in Radebeul

Rückfahrt: ca. gegen 16:30 - 17:00 Uhr

Teilnehmer: mindestens 30 Personen

Kosten: ca. 45,00 € - 65,00 €
(Kosten je nach Auslastung des Busses und ohne Essen)

Weitere Infos: Zusatzblatt/Internet zu gegebener Zeit mit genauer Angabe der Kosten

Anmeldung: bis 15.08.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351 8010455 (AB)

Mittwoch, 21.10.2026

Vortrag: "Heilkräftige Ernährung bei Arthritis, Rheuma und anderen Erkrankungen"

Dazu gibt es Vorschläge zu antientzündlicher Ernährung.

18:00 Uhr Vereinshaus Radebeul, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Frau Bianca Nicolai, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin und ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB

Kosten: Mg. 6,00 Euro und Nmg. 10,00 Euro

Anmeldung: bis 19.10.2026 bei Frau Hanke, Tel.: 0151-50012888

Sonntag, 25.10.2026

„Herbstwanderung im Osterzgebirge von Oberbärenburg über die Tellkoppe ins Tal der Roten Weißeritz“

Wanderstrecke ca. 7 km, **leicht**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Hauptbahnhof
Weiterfahrt mit Bus nach Altenberg

Verpflegung: aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

WL: Astrid-Müller-Wenzke

Fahrschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 23.10.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351-8010455 (AB)

November

Mittwoch, 04.11.2026

Vortrag: "Osteopathische Behandlung bei Verdauungsproblemen, wie z. B. Reizdarmsyndrom"

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Referent: Herr Tony Steinke-Wiesberger, Osteopath
Kosten: Mg. 2,00 €; Nmg. 6,00 €

Anmeldung: bis 01.11.2026 bei Frau Hentzschel, Tel.: 0351-2189544

Sonntag, 08.11.2026

„Wanderung im Tharandter Wald von Klingenberg über Grillenburg zur Edlen Krone“

Wanderstrecke ca. 12 km, **mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Neustadt
Weiterfahrt Richtung Tharandt

Verpflegung: aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

WL: Astrid-Müller-Wenzke
Fahrschein: KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

Anmeldung: bis 06.11.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351-8010455 (AB)

Mittwoch, 25.11.2026

„Weihnachtsfeier“ *)

17:30 Uhr Beginn der Veranstaltung
Ort: Ballsaal Hotel „Goldener Anker“,
Altkötzschenbroda 61, 01445 Radebeul

Anmeldung: bis 11.11.2026 bei Frau Hamann, Tel.: 0351-8010455 (AB)

Dezember

Mittwoch, 02.12.2026

Kochkurs Ma(h)l anders

MA(H)L ANDERS aus Radebeul ist der kreative Partner für Catering, Koch- und Leihkoch-Services sowie für gesundes Kochen. Es erwartet uns ein vorweihnachtliches 3-Gänge Menü, dass wir selbst zubereiten.

16:45 Uhr Treffpunkt: Altkötzschenbroda 66, Radebeul
17:00 Uhr Beginn des Kochkurses mit Frau Dana Burde

Dauer: ca. 3,5 bis 4,0 Stunden
Kosten: Mg. 65,00 €, Nmg. 69,00 € (inkl. Zutaten)
Getränke: individuell

Anmeldung: bis 25.11.2026 bei Frau Fleischer, Tel.: 0171-4523544

Erklärungen:

- *) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 4,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO
- WL - Wanderleiter

Sportangebote

Die Winterschwimmer treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul, Fabrikstr. 47

Kurs für Rückengymnastik - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstraße, Eingang über Pestalozzistraße

Senioren-gymnastik - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Yoga - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Nordic-Walking - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr
Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt
Zweimal im Monat jeweils Mittwoch 15:15 - 16:45 Uhr
Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen
Kursleiterin: Frau Sabine Heer
Rückfragen zu Terminen bei Frau Fleischer Tel.: 0171-4523544

Barfußpfad - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses
Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

Wanderungen: Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

Kontakte: Frau Hamann Tel.: 0351 - 8010455
Frau Hanke Tel.: 0151 500 12 888 (Handy)

E-Mail: radebeul@kneipp-sachsen.de

Internet: www.Kneipp-sachsen.de/Radebeul

Kneipp-Beiträge: Einzelperson / Familie: 5,00 / 8,50 € pro Monat

Konto: IBAN: DE43 8505 5000 3011 0399 40, BIC: SOLADES1MEI