

Monatsprogramm Juni 2026

„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“

Sebastian Kneipp

Volksliedersingen

Termin: Mittwoch, 10.06.26 (HN) und 24.06.26 (HN) von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden
Volkmar Stephani (VS) und Hartmuth Nötzold (HN)

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 11.06. und 25.06.2026 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich: Tel.:0162 2584462 oder Mail: kraeuterdd@gmx.de,
Wetterbedingte Änderung sind möglich, alle angemeldeten Teilnehmer werden von der Kursleiterin informiert.

1. Aussichtsreiche Frühlingsrunde im Gebirgsvorland

Termin: Montag 08.06.2026
Treff: 9:30 DD-Hbf, Unter den Brücken Abf.: 9:39 mit Bus 360
Inhalt: Unsere Exkursion führt zu geschützten Bergwiesen und deren Umgebung im Mittelgebirgsvorland. Wir erfreuen uns an seltenen Pflanzen und lernen Wildkräuter des Mittelgebirges und deren Verwendung kennen. Kleine Verkostung 2 € p.P.
Route: Luchau - Luchberg - Luchau, ca. 5 km
Sonstiges: Leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Zu den geschützten Wiesen bei Frauenstein

Termin: Freitag 19.06.2026

Treff: 9:40 Uhr DD-Hbf, unter den Gleisen Abf.: 9:49 Bus 365

Inhalt: Wir machen eine Exkursion in das Naturschutzgebiet Gimmlitztal. Wir erfreuen uns an seltenen und geschützten Pflanzen und lernen Wildkräuter des Mittelgebirges und deren Verwendung kennen. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Route: Frauenstein Kummerrühle - Gimmlitztal - Hermsdorf Buschhaus

Sonstiges: ca. 6 -7 km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

3. Kräuterexkursion von Schellerhau nach Altenberg

Termin: Mittwoch, 24.06.2026

Treff: 9:30 DD-Hbf, Unter den Gleisen, Abf.: 9:39 mit Bus 360

Inhalt: Wir besuchen den Botanischen Garten Schellerhau und lernen Wildblumen und -kräuter des Erzgebirges und deren Verwendung kennen.

Wanderung entlang der Weißeritz und der Galgenteiche nach Altenberg. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Route: Botanischer Garten Schellerhau - Galgenteiche - Bhf Altenberg

Sonstiges: ca. 5 km, leichte Gelände, Rucksackverpflegung

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket. Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Sa. 06.06. *Stolpen und Umgebung*

Treff: 7:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: Bus 261 nach Stolpen

Route: Stolpen – Wesenitztal – ehem. Buschmühle – Waldhaus – Stolpen

Sonstiges: ca. 12 km

Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.:0351 32322064, 0152 09930733

Do. 11.06. *Sächsische Schweiz - Schrammsteine*

Treff: 8:20 Uhr, DD-Hbf.. Abf.: 8:29 Uhr m. S-Bahn nach Schmilka

Route: Heringsgrund – Schrammsteine – Schrammsteintor – Lattengrund – Postelwitz – Krippen, ca. 12 km, 400 hm

Sonstiges: Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.

Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Sa. 13.06. *Wanderung vom Rundteil nach Oelsa über Lerchenberg*

Treff: 9 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.:9:12 Uhr mit Bus 360 n. Possendorf

Route: Rundteil – Oelsa – Lerchenberg – Rundteil, ca. 10 km

Sonstiges: Rucksackverpfl., Einkehr in Kamenz mögl.

Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

- Di. 16.06. *Moritzburger Kleinkuppenlandschaft, Kurzwanderung***
Treff: 9:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:18 Uhr m. S2 nach Grenzstr.
weiter Abf.: 9:40 Uhr m. Bus 77 nach Marsdorf
- Route:** Bärnsdorf – Großteich – Moritzburg, ca. 10 km
- Sonstiges:** Ticket: DD + Radebeul bzw. DT, Rucksackverpfleg.
- Wanderleiter:** Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207
- Mi. 17.06. *Meißen – durch das Jahnabachtal***
Treff: 9:45 Uhr Bhf. DD-Neustadt, vor Rossmann Abf.: 10:07 Uhr m. S1
- Route:** Meißen Altstadt - Rothes Gut – Jahnabachtal – Klosterruine Heilig-Kreuz Meißen – evtl. Historischer Rundweg Albrechtsburg
- Sonstiges:** Ghs. mögl., mit Rundweg ca. 13 km
- Wanderleiterin:** Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Do. 18.06. *Wanderung von Saupsdorf zum Gr. Pohlshorn***
Treff: 7:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:40 Uhr m. S2 bis Pirna
Abf.: 8:10 mit Bus 237 nach Saupsdorf
- Route:** Saupsdorf – Sturm Bauer Eck – Gr. Pohlshorn – Brüdersteine – Saupsdorf
- Sonstiges:** Rucksackverpfl., ca. 15 km, 480 Hm, anspruchsvoll
- Wanderleiter:** Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229
- Sa. 20.06. *Zum höchsten Berg des sächs. Osterzgebirges - Kahleberg***
Treff: 8:00 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:15 Uhr m. L360 n. Altenberg
- Route:** Altenberg – Aschergraben - Lugsteine – Kahleberg – Altenberg, ca. 16 km, 400 Hm, evtl. Hochmoor mögl.
- Sonstiges:** Zurück m. L 360, Ghs. mögl.,
- Wanderleiter:** Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024
- Di. 23.06. *Laußnitzer Heide, Kurzwanderung***
Treff: 8:40 Uhr Bhf. DD-Neustadt, Bahnst. 8, Abf.: 8:48 Uhr m. RB 33 nach Laußnitz
- Route:** Mittelberg / Waldmannsruh – Wolfsdenkmal – Laußnitz, (Rundkurs)
- Sonstiges:** TZ DD + Königsbrück bzw. DT, ca. 10 km
- Wanderleiter:** Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207
- Mi. 24.06. *Wolkensteiner Schweiz***
Treff: 8:20 Uhr Bhf. DD-Neustadt vor Rossmann, Abf.: 8:37 Uhr m. RE3 bis Flöha, weiter mit RB 80 bis Warmbad
- Route:** Warmbad - Brückenklippe – Wolkenstein – Zeisigstein – Wiesenbad
- Sonstiges:** Kl. Handtuch für Kneippbad, Ghs. mögl., ca. 15 km
- Wanderleiterin:** Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

- Sa. 27.06. *Historische Orte – Querdurch die Heide***
Treff: 10 Uhr Haltestelle Mordgrundbrücke Linie 11
Route: Mordgrundbrücke – Wolfshügel – Luthereiche – Dresdner Saugarten – Kuhschwanzbrücke – Hofewiese – Langebrücker Saugarten – HP Langebrück, ca.12 km, 120 Hm, mittelschwer
- Sonstiges:** Ticket DD, Einkehr Hofewiese mögl.
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
- Di. 30.06. *In Reih´ und Blau: Lavendel in der Lausitz, Kurzwanderung***
Treff: 8:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Ritter Sport Turm, Abf.: 8:23 Uhr m RE 1 nach Löbau, weiter m. Bus 31, (Fahrzeit über 2h)
Route: Niesky – Wartturm – Tonteiche – Moholz Lavendelfeld – Talsperre Quitzdorf – Sproitz, ca. 10 km, 60 Hm
- Sonstiges:** Ticketservice mögl. Sachsenticket
Wanderleiter: Jörg Meese, Tel.: 0157 37890077

Fahrradtouren – Wir bitten um Anmeldung

Alle gemeldeten Teilnehmer werden über mögliche Veränderungen informiert.

“Das Versteck der Sixtinischen Madonna”

- Termin:** Sonntag, 14.06.26
Treff: 11 Uhr Bahnhof Pirna, Bahnhofsvorplatz
Route: Pirna Rottwernsdorf – Cotta – Zehista – Pirna – Elbradweg bis Dresden
Gesamtstrecke: .50 -55 km
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich
Tourenleiter: Andreas Kügler, Tel.: 0351 4129909.

**Der Kneipp-Verein gratuliert allen Jubilaren und Geburtstagskindern im
 Monat Juni recht herzlich!**

**Für das neue Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Freude und
 Optimismus**

